



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

DAL 1978

# PSICOTERAPIA E TEATRO

## WORKSHOP

**SABATO 4  
DOMENICA 5  
MAGGIO 2024  
ore 10.00-18.00**

**Conducono: Fabio  
Ricardi e Claudio  
Orlandini**

**Costo: € 180,00**

**Il workshop si svolgerà  
presso il Teatro "Il  
Lucernario", in via F.lli  
Vivarini 3 a Milano**

[https://www.berne.it/  
calendario](https://www.berne.it/calendario)



SCAN ME

Forse vi chiederete che cosa c'entri il teatro con la psicoterapia. Il fatto è che l'uno e l'altra sono strategie di cambiamento.

Insieme con Claudio Orlandini abbiamo pensato di costruire un'occasione di contatto tra queste due strategie. L'esperienza pluriennale di questo workshop testimonia che il contatto si realizza, ed è efficace. Chi sta seguendo una psicoterapia può esplorare nuove strade per comprendersi meglio, e per scoprire che può cambiare davvero. Chi ha già una pratica teatrale può vedere più in profondità quello che sta sperimentando. E chi non ha né l'una né l'altra esperienza può desiderare di entrarci, almeno per un week end.

Nel seminario alterneremo esercizi di espressione e di comunicazione, tipici di un training teatrale, con momenti in cui ci fermeremo a riflettere sul significato di quello che stiamo vivendo, e sulle possibilità che magari ci si aprono.

Claudio Orlandini è attore e regista teatrale: dirige il COM Teatro e la scuola di formazione teatrale del COM.

Fabio Ricardi è socio onorario del centro Berne e ha un'esperienza ormai più che trentennale come psicoterapeuta.