

RICONOSCERE L'EREDITA' FAMILIARE: SPEZZARE LE CATENE TRA GENERAZIONI

**MINI WORKSHOP
GRATUITO**

**MARTEDI' 20 FEBBRAIO
2024 ore 18.30-20.30**

**Conducono: Diana
Misaela Conti e Manuela
Giago**

[https://www.berne.it/
calendario](https://www.berne.it/calendario)



SCAN ME



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978

DI COSA PARLEREMO

Ad ogni essere umano viene lasciata in "dono" un'eredità che viene tramandata di generazione in generazione. Questa eredità è sicuramente costituita dal corredo genetico che ci definisce in quelle caratteristiche fisiche e caratteriali su cui non abbiamo potere di azione. C'è però un'eredità poco visibile ad un primo sguardo ma assolutamente pesante che ci carichiamo sulle spalle e che consegniamo senza accorgercene alle generazioni successive. È un'eredità fatta di convinzioni, pregiudizi, schemi rigidi che ingabbiano, ma anche di ferite dolorose di cui nessuno si è occupato ed emozioni censurate. Quanto è importante diventare consapevoli di questa eredità per poter porre fine a questo lascito e spezzare finalmente una pesante catena?

In questo mini workshop vogliamo proporre una visione sulla famiglia e su quanto le generazioni precedenti abbiano un peso sulle nostre scelte di oggi.

DESTINATARI

Il mini workshop è destinato a tutti coloro che si sentono incatenati in questa pesante eredità psicologica e desiderano ricercare con maggior consapevolezza e chiarezza le cause che determinano questa situazione.

IL TEMA DELL'INCONTRO

I temi dell'incontro si concentreranno sulla capacità di riconoscere i nostri fantasmi del passato, tramandati di generazioni in generazione, per poter riconoscere nel nostro presente "scelte" copionali condizionanti e diventarne maggiormente consapevoli.

L'OBIETTIVO

Fornire strumenti di lettura rispetto alla nostra storia di vita, approfondire il tema dell'eredità familiare e della teoria del copione di vita in Analisi Transazionale.