

LA COMPLESSITA' E LA RICCHEZZA DELLA VITA EMOTIVA



**MINI WORKSHOP
GRATUITO**

**LUNEDI' 13 MAGGIO 2024
ore 18.30-20.30**

**Conduce: Angelo
Bartesaghi**

<https://www.berne.it/calendario>



DI COSA PARLEREMO

Esiste un modo comune e limitato in cui viene interpretato e descritto il Bambino Naturale. In modo superficiale richiama alla mente della maggioranza delle persone termini come sorriso, vitalità, creatività, gioia, gioco. Bello ma... La tristezza? Le paure? La rabbia? La complessa vita emotiva del Bambino? I pregiudizi sulle emozioni sono tanti e a farne le spese sono alcune emozioni che, per motivi infondati, sono finite in un contenitore pieno di blocchi, limiti e opinioni scorrette. Parleremo della complessità delle emozioni, della loro utilità e di come esistano emozioni parassite che prendono il sopravvento su quelle naturali.

DESTINATARI

Un incontro aperto a tutti, soprattutto a chi vive il proprio mondo emotivo come limitato o monocorde. Spazio per tutti coloro che hanno voglia di scoprire meglio il fantastico mondo delle emozioni. Molto utile per genitori di bimbi piccoli, per meglio comprenderli e rispettare la loro naturalezza.

IL TEMA DELL'INCONTRO

Il fulcro dell'incontro sarà il Bambino Naturale in tutte le sue sfaccettature, anche quelle meno "pubblicizzate". Passeremo poi in rassegna come l'educazione familiare e la cultura di riferimento promuovano delle emozioni a discapito di altre (emozioni parassite). Da questo approfondimento emergeranno nuovi strumenti e modalità per avere un atteggiamento più naturale verso le emozioni e la loro gestione.

L'OBIETTIVO

Promuovere una migliore capacità di ascolto di sé e delle proprie sensazioni. Stimolare una maggiore consapevolezza del proprio mondo emotivo e rispetto di quello altrui.