



Centro Berne

L'Analisi Transazionale Relazionale

DAL 1978

DALLA SIMBIOSI ALL'AUTONOMIA: UN VIAGGIO ALL'ORIGINE DELLA DIPENDENZA PER ARRIVARE ALL'INDIPENDENZA

WORKSHOP

**SABATO 18 NOVEMBRE
2023**

ore 09.30-13.30

Conduce: Beatrice Parizzi

Costo: € 40,00

**L'incontro si svolgerà
presso il Centro Berne**

[https://www.berne.it/
calendario](https://www.berne.it/calendario)



SCAN ME

DI COSA PARLEREMO: partendo dal concetto sano di simbiosi, che caratterizza la relazione del bambino con le persone significative della sua vita, scopriremo insieme le tappe evolutive che portano all'autonomia e il perché, al contrario, si può sviluppare una dipendenza

IL TEMA DELL'INCONTRO: quante volte abbiamo sentito parlare di simbiosi? E quante volte l'abbiamo associata a qualcosa di negativo? La simbiosi all'inizio della vita del bambino è di fondamentale importanza per la sua sopravvivenza, per la sua crescita e il suo sviluppo. Man a mano che i bambini crescono, sviluppano capacità e risorse che gli permettono di muoversi nel mondo in modo sempre più indipendente dal genitore, fino a raggiungere una completa autonomia, non solo fisica ma anche emotiva, cognitiva e relazionale. Ma va sempre così? Purtroppo no. Spesso le storie di vita dei genitori, i loro copioni, e la vita in se, interferiscono con lo sviluppo di autonomia, intimità e spontaneità nei figli; questo li porta a mantenere con loro un rapporto simbiotico che potrebbe condizionare a loro volta i rapporti che i figli instaureranno nella loro vita: le personalità dipendenti si strutturano quindi all'interno di copioni di vita familiari che inibiscono il raggiungimento dell'autonomia. Cercheremo di vedere insieme le caratteristiche dei rapporti simbiotici, che cosa si prova in queste relazioni, quindi il vissuto emotivo delle persone coinvolte, e quali sono i bisogni che possono essere valorizzati in una relazione caratterizzata dall'autonomia.

L'OBIETTIVO: In questo incontro cercheremo di comprendere in modo più approfondito ciò che può portare le persone a creare delle relazioni simbiotiche in cui svalutano se stesse e le proprie capacità.