

# SOGNO O SON DESTO: COME I SOGNI POSSONO ESSERE MESSAGGERI DEL NOSTRO COPIONE O DEL NOSTRO CAMBIAMENTO



**MINI WORKSHOP  
GRATUITO**

**LUNEDI' 29 GENNAIO  
2024 ore 18.30-20.30**

**Conduce: Beatrice Parizzi**

[https://www.berne.it/  
calendario](https://www.berne.it/calendario)

**DI COSA PARLEREMO:** Dei sogni, del loro possibile significato e del loro utilizzo in una prospettiva analitico-transazionale

**DESTINATARI:** Tutti

**IL TEMA DELL'INCONTRO:** Da quando Freud pubblicò nel 1900 il famoso libro "L'interpretazione dei sogni", il fascino intorno alla vita onirica è aumentato sempre più. Da quegli anni ad oggi, molte sono state le teorie nate intorno al sogno che hanno iniziato ad attribuirgli un significato molto più profondo e complesso della semplice soddisfazione di un desiderio. Il sogno ad oggi viene visto come un'esperienza, un vissuto, una comunicazione dell'individuo con se stesso. Può essere il riaffiorare di un ricordo del passato, che ha un richiamo nel presente; può essere un'emozione che ha bisogno di essere espressa; un messaggio del nostro copione di vita che ha bisogno di essere compreso e modificato; Partendo dalla teoria, vedremo il significato del sogno nell'approccio analitico-transazionale e come lo si può utilizzare in terapia.

**L'OBIETTIVO:** In questo incontro vedremo insieme come i nostri sogni possono diventare messaggeri del nostro benessere o malessere interiore e di come possono essere inseriti nella lettura del copione di vita di ognuno di noi.



SCAN ME