

# POSSO ENTRARE? IL RITIRO SOCIALE COME FORMA DI DIFESA

MINI WORKSHOP  
GRATUITO

MERCOLEDI' 25 OTTOBRE  
2023 ore 18.30-20.30

Conduce: Cesare Gurrado

<https://www.berne.it/calendario>



**DI COSA PARLEREMO:** il ritiro sociale non è una psicopatologia di per sé, ma rientra senza dubbio in un meccanismo di difesa verso il mondo, sia interno dell'individuo sia esterno come mondo reale. Cercheremo di capire quando ciò accade, quali sono gli stimoli che possono portare una persona (solitamente un adolescente) a ritirarsi dalla vita per rifugiarsi nella propria stanza e nel mondo virtuale. Cercheremo di entrare con delicatezza nel mondo di chi, per motivi che illustrerò, ha perso la speranza.

**DESTINATARI:** genitori e adolescenti in difficoltà

**IL TEMA DELL'INCONTRO:** il tema riguarda l'esplorare i motivi che portano una persona a ritirarsi socialmente. Cercheremo di trovare le "ragioni" nell'infanzia: quali sono stati i messaggi genitoriali che ha ricevuto questo bambino? Cosa pensa di sé, degli altri e del mondo?

**L'OBIETTIVO:** conoscere i motivi che si celano dietro il comportamento del ritiro sociale può essere utile per chi ne soffre o ne ha sofferto ma anche e soprattutto per chi vive con una persona socialmente ritirata; l'obiettivo è quello di smantellare i pregiudizi rispetto a questo comportamento ("sei svogliato", "è solo una scusa" ecc) per comprenderne il valore difensivo per la persona.



Centro Berne  
L'Analisi Transazionale Relazionale  
DAL 1978