

# FACCIO L'ULTIMA E SPENGO! COMPRENDERE LA DIPENDENZA DA VIDEOGIOCHI

MINI WORKSHOP  
GRATUITO

MERCOLEDI' 29  
NOVEMBRE 2023  
ore 18.30-20.30

Conduce: Cesare Gurrado

[https://www.berne.it/  
calendario](https://www.berne.it/calendario)



**DI COSA PARLEREMO:** cosa spinge una persona (spesso un adolescente) a mettere da parte i suoi bisogni (sociali, personali e finanche fisiologici) per restare ore e ore davanti a un videogioco? Attraverso questa domanda, illustrerò non solo i meccanismi neurofisiologici dediti alla ricompensa, ma entreremo nel mondo interno di chi non ha potuto soddisfare in modo pieno i suoi bisogni relazionali e che ha trovato "conforto" in un mondo precostruito, prevedibile e soddisfacente: il videogioco.

**DESTINATARI:** genitori o persone che sentono di avere un problema di dipendenza

**IL TEMA DELL'INCONTRO:** il tema è la dipendenza dal videogioco: illustrerò brevemente cos'è un videogioco, quali sono i meccanismi neurofisiologici dietro le dipendenze, per poi entrare nel mondo interno di chi evidentemente non si è visto riconosciuto e soddisfatto nei suoi bisogni relazionali.

**L'OBIETTIVO:** scoprire cosa si cela dietro una dipendenza così dilagante di questi ultimi anni (metti dati); comprendere senza giudizio come si arriva ad essere dipendenti dal videogioco, esplorando successivamente quali possono essere le strade per entrare in contatto con la parte ferita o abbandonata della persona.

