

QUANDO L'AMORE FA MALE

MINI WORKSHOP ON LINE GRATUITO CON ISCRIZIONE

LUNEDI' 13 MARZO 2023,
ore 18.30-20.30

Conduce: Francesca
Spatola

Questo incontro si terrà on
line via Zoom.

[https://www.berne.it/
calendario](https://www.berne.it/calendario)



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978



SCAN ME

DESTINATARI: tutti coloro che hanno sperimentato un amore che fa male

"Nella vita c'è molta sofferenza, e forse l'unica sofferenza che si può evitare è la sofferenza di cercare di evitare la sofferenza."

Ronald David Laing

Molte volte, in terapia, mi capita di essere la custode e la testimone di storie d'amore che fanno soffrire.

Ma cosa accade dentro di noi, perchè l'amore si trasformi in sofferenza? Quando essere innamorate significa soffrire, probabilmente, stiamo "amando troppo". E quando amiamo fino a star male, in realtà, non stiamo amando affatto.

Nel corso della serata andremo a comprendere perchè questo accada, quali meccanismi interno sostengano il "troppo amore", per andare ad identificare insieme una possibile strada verso la consapevolezza di sé e l'equilibrio nelle relazioni.

L'OBIETTIVO:
imparare
a riconoscere
quando
l'amore fa male.

