

# FAI BEI SOGNI: RIFLETTERE INSIEME SUL FASCINO E SULL'IMPORTANZA DEI SOGNI

**MINI WORKSHOP  
GRATUITO**

**LUNEDI' 12 DICEMBRE  
2022 ore 18.30-20.30**

**Conduce: Beatrice Parizzi**

Questo incontro si terrà in presenza presso il Centro Berne, salvo diverse future comunicazioni atte a ottemperare le disposizioni sanitarie del momento.

[https://www.berne.it/  
calendario](https://www.berne.it/calendario)



**Centro Berne**  
L'Analisi Transazionale Relazionale  
DAL 1978



**DI COSA PARLEREMO:** Dei sogni, del loro fascino e del loro significato nella vita di tutti noi.

**DESTINATARI:** Tutti

**IL TEMA DELL'INCONTRO:** Da quando Freud pubblicò nel 1900 il famoso libro "L'interpretazione dei sogni", il fascino intorno alla vita onirica è aumentato sempre più. Da quegli anni ad oggi, molte sono state le teorie nate intorno al sogno che hanno iniziato ad attribuirgli un significato molto più profondo e complesso della semplice soddisfazione di un desiderio. Il sogno ad oggi viene visto come un'esperienza, un vissuto, una comunicazione dell'individuo con se stesso. Può essere il riaffiorare di un ricordo del passato, che ha un richiamo nel presente; può essere un'emozione che ha bisogno di essere espressa; un messaggio del nostro copione di vita che ha bisogno di essere compreso e modificato; Partendo dalla teoria, dal lavoro con i sogni in terapia e dalle condivisioni rifletteremo insieme su questo tema sempre molto affascinante e interessante.

**L'OBIETTIVO:** In questo incontro ripercorreremo insieme l'evoluzione del modo di interpretare e lavorare sui sogni e vedremo insieme delle piccole indicazioni sul loro uso nella quotidianità.



**SCAN ME**