

É FELICE CHI AMA!! É FELICE CHI AMA?

**MINI WORKSHOP
GRATUITO**

**GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023
ore 18.30-20.30**

**Conduce: Pier Luigi
Spatola**

Questo incontro si terrà in presenza presso il Centro Berne, salvo diverse future comunicazioni atte a ottemperare le disposizioni sanitarie del momento.

<https://www.berne.it/calendario>



Centro Berne
L'Analisi Transazionale Relazionale
DAL 1978



SCAN ME

DI COSA PARLEREMO: Amore e felicità

DESTINATARI: tutti

Come mettere insieme queste due affermazioni? Niente ci dà una sensazione di pienezza come quando amiamo, ci sentiamo forti e belli. Ma le pene d'amore dove le mettiamo? Si soffre sentendoci strappare le viscere, ci si sente deboli e brutti. Catullo nel primo secolo avanti Cristo scriveva uno dei versi più citati in seguito.

“Odio ed amo. Perché lo faccia, mi chiedi forse.

Non lo so, ma sento che succede e mi struggo”. Si può amare e odiare la stessa persona? Le cose si complicano ulteriormente se tentiamo di definire cosa sia - amore - e cosa sia - felicità -.

L'OBBIETTIVO: In questo incontro proveremo a collegare i puntini che uniscono tutti questi aspetti che fanno parte della nostra umanità.

