

**PRESSO:
CENTRO BERNE,
PIAZZA VESUVIO 19,
MILANO**

MASCHILE E FEMMINILE IN PSICOTERAPIA

CONDUCONO: A. VALSASINA, M. LELLA, M. GIAGO, A. ZANUSO

COME IL GENERE DI APPARTENENZA (DEL TERAPEUTA E PAZIENTE) AGISCE NEL SETTING TERAPEUTICO



DESTINATARI:

Terapeuti di ogni formazione che desiderano approfondire le tematiche proposte. Il lavoro sarà teorico e introspettivo.

METODOLOGIA:

Utilizzeremo a seconda delle necessità: role-playing ad acquario – drammatizzazioni – tecniche di tipo regressivo – esercitazioni – simulazioni – fantasie guidate e loro utilizzo in gruppo – supervisioni.

COSTI:

€ 400,00 entro il 31/07/2020
€ 480,00 entro il 01/09/2020
€ 600,00 entro il 02/10/2020

Negli ultimi anni i cambiamenti della società, veloci e significativi, hanno profondamente modificato l'immagine e le aspettative legate all'apparenza di genere.

In quello che è stato identificato da sempre come proprio del genere femminile si è andata sviluppando la scoperta, l'accettazione e la valorizzazione di parti di sé legate alla potenza, all'autoaffermazione e all'assertività, spesso negate in passato alle donne, così come – per il genere maschile – assistiamo alla progressiva attenzione verso parti di sé che hanno a che fare con la sensibilità, l'espressione delle emozioni e la fragilità, culturalmente molto distanti dalla rappresentazione del mondo maschile.

Queste nuove parti possono essere vissute dalle persone in alcuni casi come liberatorie ed evolutive, o in altri come temibili, potenzialmente inquietanti in quanto sconosciute, fonte di paura o di rifiuto, inconsapevolmente attive nelle loro vite.

Guarderemo quindi all'ottica di genere come a uno strumento di osservazione a disposizione del terapeuta per comprendere i vissuti e le problematiche di vita che le persone incontrano e che spesso sembrano così diverse per uomini e donne.

Nello stesso tempo rifletteremo su come il terapeuta stesso vive e agisce il proprio genere.

PROGRAMMA:

venerdì 9 ottobre 2020 ore 9.30-14.00 *Annalisa Valsasina*

Il genere in terapia: Copioni maschili e Copioni femminili, ingiunzioni tipiche e strategie terapeutiche

venerdì 13 ottobre 2020 ore 9.30-14.00 *Marida Lella*

Sistemi di attaccamento e sessualità nella prospettiva di genere

venerdì 6 novembre 2020 ore 9.30-14.00 *Manuela Giago*

Genitorialità e differenza di genere: modelli maschili e femminili nella relazione di cura

venerdì 20 novembre 2020 ore 9.30-14.00 *Alessandra Zanuso*

Transfert e controtransfert legate al genere del terapeuta e del paziente e quanto possano influire nella terapia individuale / di coppia

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

Contattare la Segreteria del Centro:

berne@berne.it - 02.4987357 (14.30-18.30)



BERNE@BERNE.IT



02.4987357