

# “LA PAURA E LA SPERANZA”



**Centro Berne**

L'Analisi Transazionale Relazionale

— 40 ANNI - DAL 1978 —

**Il Centro Berne di Analisi Transazionale Relazionale di Milano quest'anno compie 40 anni di attività (1978-2018) e festeggia l'anniversario con una giornata di Convegno.**

**Nel Convegno rifletteremo insieme sull'esperienza di questi 40 anni e sulla funzione che può avere oggi un Centro come il nostro che si occupa di psicoterapia, formazione, divulgazione e consulenza.**

**Abbiamo scelto come titolo “La Paura e la Speranza”.**

**Nella giornata ci saranno interventi – anche di professionisti esterni al Centro Berne – una tavola rotonda, laboratori, spazio per la discussione.**

**SABATO 17 NOVEMBRE 2018 ORE 9.00 - 17.30  
PRESSO IL TEATRO LITTA DI CORSO MAGENTA 24, MILANO**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 20  
INGRESSO GRATUITO PER GLI ALLIEVI DELLA SCUOLA DI PSICOTERAPIA E DI COUNSELING ISCRITTI AL CENTRO BERNE**

**PER L'ISCRIZIONE E IL PAGAMENTO SCRIVERE A [BERNE@BERNE.IT](mailto:BERNE@BERNE.IT)  
O TELEFONARE AL N°: 02.4987357**

CON IL PATROCINIO DI:



CON IL RICONOSCIMENTO DI:



**Convegno del 40° anniversario del Centro Berne**

# PROGRAMMA E CONTENUTI DEL CONVEGNO

9,00 Registrazione dei partecipanti

9,30 INTRODUZIONE ALLA GIORNATA

Giacomo Magrograssi, psicoterapeuta, docente clinico e Socio fondatore del Centro Berne  
Pierfrancesco Majorino, assessore alle Politiche Sociali, Salute e Diritti del Comune di Milano

10,00 *“UMANITA’ DELLA PAURA E UMANITA’ DELLA SPERANZA. NON C’E’ BISOGNO DI NEGARE LE PROPRIE PAURE PER APRIRSI ALLA SPERANZA”:*

Giorgio Piccinino, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne  
Fabio Ricardi, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne

10,45 Dibattito

11,00 *“UN FILOSOFO RIFLETTE SULLA PAURA E SULLA SPERANZA NEL NOSTRO MONDO DI OGGI”:*

Salvatore Natoli, docente di Filosofia teoretica - Università Milano-Bicocca

11,45 Intervallo

12,00 TAVOLA ROTONDA: UNO SGUARDO SOCIOLOGICO E CLINICO

Francesca Zajczyk, sociologa urbana - Università Milano-Bicocca  
Marco Mazzetti, psicoterapeuta AT premio E. Berne, docente clinico  
Anna Brambilla, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne  
Moderatore: Pierluigi Spatola, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne

13,30 - 14,30 Pranzo

14,30 INTERVENTO TEATRALE A CURA DEL “COM TEATRO”

Carola Boschetti, attrice della compagnia teatrale COM TEATRO, leggerà scritti inerenti al tema della giornata

15,15 - 16,15 TRE LABORATORI ESPERIENZIALI A NUMERO CHIUSO:

\* *“La PAURA di genere e come aiutare la componente femminile delle persone”*

Verranno trattati i temi, caratteristici dell’essere donna, che frenano invece di stimolare la crescita e la progettualità. Quanto gioca la paura in tutto ciò e quanto invece può essere d’aiuto la speranza.

Condotto da Alessandra Zanuso, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne.

\* *“Le emozioni sono sempre “vere” ?”*

Tratteremo il tema della “verità” delle emozioni, ovvero di quanto esse siano giustificate e sostenute dalla realtà del contesto nel quale vengono provate. In particolare, insieme ai partecipanti, prenderemo in considerazione la paura e la rabbia e di come esse possano interferire con la speranza e con il progetto.

Condotto da Giacomo Magrograssi, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne.

\* *“La PAURA può diventare terrore nella solitudine; la paura può diventare SPERANZA nella relazione con l’altro, nel gruppo.”*

Tratteremo il tema della paura nel suo effetto fisiologico e psicologico profondo e vedremo insieme la possibilità che l’esperienza diretta di relazione tra i partecipanti trasformi la paura in speranza e progetto per il futuro.

Condotto da Silvia Allari, psicoterapeuta, docente clinico e Socio del Centro Berne.

16,15 - 16,45 Feed back dei Laboratori

16,45 TUTTI I SOCI SUL PALCO: CONTRIBUTO FINALE

Silvia Allari, Anna Brambilla, Marida Lella,  
Giacomo Magrograssi, Giorgio Piccinino,  
Fabio Ricardi, Pier Luigi Spatola, Alessandra Zanuso